


FICHE PRE-RANDO

	DATE	28/01/2018	TYPE		N° Dépt
	ANIM 1:	Catherine Halnaut	ANIM 2:		13
	Tél :	06 95 03 64 91	Tél :		ou Pays
	Mail :	chalnaut173@gmail.com	Mail :		
TITRE	Le Col de Bertagne par le Gour de Brest et le col de l'Espigoulier				
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P2	T1	5 h 15	800 m	14 km	
RYTHME :					

1er RDV
8h45 au Parking du Val de L'Arc à Aix en Provence

2e RDV
9h30 au parking du parc de Saint Pons, à Gémenos

NATURE, INTERET

...De très beaux paysages et le patrimoine de la Sainte Baume : le col de l'Espigoulier, le col des Marseillais, la glacière et le parc de Saint Pons...



COVOITURAGE 5,50 € + autoroute

TRAJET

Prendre l'autoroute A8 direction Fréjus Nice Toulon. Puis l'A52 direction Aubagne Toulon.

A Pont de l'étoile, prendre sortie 34 Gémenos – Circuit du Castellet.

Aller à Gémenos.

Dans le village de Gémenos, suivre vallée de Saint Pons. Se garer au parking du parc départemental de St Pons.

DETAIL DES DIFFICULTES (=néant X=faible XX=moyenne XXX=forte)

Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

CONSIGNES REPONDEUR Annulé en cas de pluie